

FESSGA
MÁSTER

1ª

**XORNADA
LIGA GALEGA
PISCINA
SALVAMENTO
E SOCORRISMO**

10:15 H. **Piscina Carballo Calero**

CARBALLO

**10 20
24**
NOVEMBRO





Clasificación General
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS



CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

Club / Team	Score
1 Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	432
2 Club Salvamento Sada - SASA	349
3 Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	222
4 Club Acuático Umia	214
5 Club Natación Cerceda	16



Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster 30 - 49 femenina

máster 30-39 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	BARCA PENSADO, ANA	1991	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:25:77	20
2	ROSENDO LÓPEZ, MARÍA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	03:37:60	18

máster 40-49 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	03:48:36	20
2	PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	03:52:31	18



Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster +50 femenina

máster 50-59 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ALBERTI DE MAS, AFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:45:31	20
2 FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:46:33	18
3 ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:50:18	16
4 JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	02:13:53	14

máster 60-69 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	02:26:06	20





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos máster 30-49 masculina

máster 40-49 (masculina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1	AMADO RODRIGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	03:25:22	20
2	MONTEAGUDO FERNÁNDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	Baja	





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos máster +50 masculina

máster 50-59 (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:16:46	20
2 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:18:28	18
3 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:25	16
4 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:24:85	14
5 CERVÍÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:69	13
6 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:30:75	12
7 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:36:36	11
8 PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	Baja	





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster femenina

máster R4 +140 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4	03:36:11	20

máster R4 +170 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4	03:22:18	20
2			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170)	03:26:29	18



Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x50 m. relevo natación con obstáculos máster masculina

máster R4 +170 (masculina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170)	02:34:68	20
2			Club Acuático Umia (máster R4 +170)	02:35:47	18
3			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170)	02:39:81	16





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster femenina

máster 30-39 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ROSENDO LÓPEZ, MARIA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:59	20
2 LEMA IGLESIAS, MARÍA ISABEL	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 20	
3 BARCA PENSADO, ANA	1991	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 20	

máster 40-49 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:34:34	20
2 QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:36:79	18
3 VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:42:53	16
4 ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:45:80	14
5 SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:58:15	13
6 QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	02:01:38	12
7 CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	Descalificado 20	

máster 50-59 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:26:76	20
2 ALCOBA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:81	18
3 FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 20	





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. socorrista máster masculina

máster 40-49 (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MONTEAGUDO FERNANDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:17:61	20
2 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:20:63	18
3 SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	Descalificado 21	
4 GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA	Descalificado 20	

máster 50-59 (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:10:47	20
2 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	01:11:72	18
3 CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:18:44	16
4 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:21:32	14
5 PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:25:52	13
6 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:26:31	12
7 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	01:42:68	11
8 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	Descalificado 20	





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster femenina

máster 30-39 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ROSENDO LÓPEZ, MARIA	1994	Club Salvamento Sada - SASA	00:55:07	20
2 BARCA PENSADO, ANA	1991	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:61	18
3 LEMA IGLESIAS, MARÍA ISABEL	1993	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:27:44	16

máster 40-49 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 PUGA CAMEAN, SANDRA RAQUEL	1976	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:56:71	20
2 VANEGAS RIOS, LUZ ESTELA	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:07:39	18
3 ARCOS TRILLO, ELENA	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:66	16
4 CURES VÁZQUEZ, MARÍA LUZ	1979	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:09:78	14
5 QUINTÁNS TEMES, LUZ MARÍA	1982	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:18:06	13
6 SÁNCHEZ LÓPEZ, MARÍA NOEMÍ	1976	Club Salvamento Sada - SASA	01:23:78	12
7 QUINTÁNS TEMES, SILVIA	1981	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	01:51:32	11

máster 50-59 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 ALCOPA GARCÍA, ELENA	1971	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:57:17	20
2 ALBERTI DE MAS, ÁFRICA	1974	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:58:14	18
3 FERNÁNDEZ GASALLA, CARMEN	1966	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:36	16
4 JACOB REAL, MARÍA	1969	Club Salvamento Sada - SASA	01:29:02	14

máster 60-69 (femenina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 DE MAS CARAL, MARIA DEL CARMEN	1948	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	01:32:62	20





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

50 m. remolque de maniquí máster masculina

máster 40-49 (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 MONTEAGUDO FERNANDEZ , RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:43:02	20
2 AMADO RODRÍGUEZ, MANUEL	1976	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:49:09	18
3 SELLÉS ABASCAL, VICTOR MANUEL	1981	Club Natación Cerceda	00:57:18	16
4 GAGO MARIÑO, ENRIQUE	1979	Club Salvamento Sada - SASA	01:09:75	14

máster 50-59 (masculina)

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1 CALVO SORRIVAS, JAVIER	1969	Club Acuático Umia	00:44:22	20
2 BLANCO MAGALLÁN, ALEJANDRO	1974	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:44:68	18
3 LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:53:32	16
4 DEL RIO SURRIBAS, FERNANDO	1975	Club Salvamento Sada - SASA	00:54:07	14
5 CERVIÑO CAREGNATO, ROBERT	1972	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	00:54:78	13
6 MARTÍNEZ POSE, ALBERTO	1969	Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL	00:55:09	12
7 PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	00:56:72	11
8 POLANCO PEREIRO, CARLOS	1972	Club Salvamento Sada - SASA	01:01:62	10





Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO

10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster femenina

máster R4 +140 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4	02:20:67	20

máster R4 +170 (femenina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170)	02:37:44	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (máster R4	02:43:21	18



Series Preliminares - Por Pruebas
I XORNADA DE PISCINA MASTER - LIG ESP CLUBS

CARBALLO
10 noviembre 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

4x25 m. relevo remolque de maniquí máster masculina

máster R4 +170 (masculina)

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Ptos/Score
1			Club Acuático Umia (máster R4 +170)	01:51:20	20
2			Virgentis Salvamento Bergantiños VIRSAL (máster R4 +170)	02:01:97	18
3			Club Salvamento Sada - SASA (máster R4 +170)	02:08:51	16

